


































































































Lundi 11 Novembre	o		Lundi 25 Novembre	Potage poule vermicelles Epinards Haut de cuisse de poulet Yaourt ou fromage blanc Fruit	    
Mardi 12 Novembre	Céleri rémoulade Brocolis Bœuf Stroganoff Fromage Brownie	     	Mardi 26 Novembre	Endive aux croutons Haricots blancs à la tomate Fromage Chou au chocolat ou vanille	     
Jeudi 14 Novembre	Velouté de citrouille Purée de pomme de terre Sauté de porc Yaourt ou fromage blanc Fruit	    	Jeudi 28 Novembre	Carottes râpées Boulgour Dos de colin sauce citron Fromage Pomme au four	     
Vendredi 15 Novembre	Croque béchamel Lentilles Sauté de bœuf aux oignons Yaourt ou fromage blanc Fruit	    	Vendredi 29 Novembre	Potage à la tomate Pâtes à la carbonara Yaourt ou fromage blanc Fruit	     
Lundi 18 Novembre	Chou Algérien Carottes Veau marengo Fromage Gâteau Basque	      	Lundi 02 Décembre	Chou aux lardons Riz Porc à l'ananas Fromage Gratin de fruits	       
Mardi 19 Novembre	Velouté de légumes Semoule Dos de colin Yaourt ou fromage blanc Fruit	    	Mardi 03 Décembre	Velouté de courgettes Haricots verts Cordon bleu Yaourt ou fromage blanc Fruit	      
Jeudi 21 Novembre	Velouté de chou-fleur Salade Pizza aux fromages Yaourt ou fromage blanc Fruit	     	Jeudi 05 Décembre	Soupe à l'oignon Frites Fondue au fromage Fruit	    
Vendredi 22 Novembre	Salade de pâtes Courgettes Bœuf aux épices Yaourt ou fromage blanc Fruit	       	Vendredi 06 Décembre	Salade « Many too » Ratatouille Fish and chips de colin Fromage Gaufre	      


 Féculent, pain, légumes secs, céréales

 Viandes, produits de la mer, œufs

 Produits sucrés

 Fruits et légumes

 Graisses ajoutées

 Produits laitiers