

Lundi 11 Novembre	o	Lundi 25 Novembre	Potage poule vermicelles Epinards Haut de cuisse de poulet Yaourt ou fromage blanc Fruit
Mardi 12 Novembre	Céleri rémoulade Brocolis Bœuf Stroganoff Fromage Brownie	Mardi 26 Novembre	Endive aux croutons Haricots blancs à la tomate Fromage Chou au chocolat ou vanille
Jeudi 14 Novembre	Velouté de citrouille Purée de pomme de terre Sauté de porc Yaourt ou fromage blanc Fruit	Jeudi 28 Novembre	Carottes râpées Boulgour Dos de colin sauce citron Fromage Pomme au four
Vendredi 15 Novembre	Croque béchamel Lentilles Sauté de bœuf aux oignons Yaourt ou fromage blanc Fruit	Vendredi 29 Novembre	Potage à la tomate Pâtes à la carbonara Yaourt ou fromage blanc Fruit
Lundi 18 Novembre	Chou Algérien Carottes Veau marengo Fromage Gâteau Basque	Lundi 02 Décembre	Chou aux lardons Riz Porc à l'ananas Fromage Gratin de fruits
Mardi 19 Novembre	Velouté de légumes Semoule Dos de colin Yaourt ou fromage blanc Fruit	Mardi 03 Décembre	Velouté de courgettes Haricots verts Cordon bleu Yaourt ou fromage blanc Fruit
Jeudi 21 Novembre	Velouté de chou-fleur Salade Pizza aux fromages Yaourt ou fromage blanc Fruit	Jeudi 05 Décembre	Soupe à l'oignon Frites Fondue au fromage Fruit
Vendredi 22 Novembre	Salade de pâtes Courgettes Bœuf aux épices Yaourt ou fromage blanc Fruit	Vendredi 06 Décembre	Salade « Many too » Ratatouille Fish and chips de colin Fromage Gaufre

 Féculent, pain, légumes secs, céréales

 Viandes, produits de la mer, œufs

 Produits sucrés

 Fruits et légumes

 Graisses ajoutées

 Produits laitiers